



## בלהה תעשי לי סדר בשמנים ללידה

### תפוז - שמן אתרי

**ייעוד:** מרענן, משפר מצב רוח, נודע כמסייע קידום פתיחה.  
**אופן השימוש:** הרחה, 2-3 טיפות על מגבת קומפרס לחה, 6 טיפות בחצי כוס מים ולהרטיב את השפתיים (לקידום פתיחה).  
**כמות:** 10 סמ"ק



### מרווה מרושתת - שמן אתרי

**ייעוד:** חיזוק וויסות צירים, הזרמת הלידה. הקלת כאב, הרגעה.  
**אופן השימוש:** באמבטיות רגליים או בטפטוף בזמן המקלחת על אזור הגב התחתון, עיסוי בכף הרגל או בנקודות מתאימות עם מעט שמן בסיס. **כמות:** 5 סמ"ק



### מנטה - שמן אתרי

**ייעוד:** ביסוס הראש בלידה, אנרגיה, עידוד מתן שתן  
**אופן השימוש:** ביסוס - 2-3 טיפות במעט שמן בסיס (כ-2 כפות). למרוח על העורף או באזור הגב התחתון, אנרגיה - 2 טיפות בכפית שמן בסיס במריחה מאחורי האוזניים, או על אזור בית החזה או בהרחה מהבקבוק. מתן שתן - 5-6 טיפות למי השרותים.  
**כמות:** 10 מ"ל



### יסמין בחוחובה 5%

**ייעוד:** הזרמת הלידה, הקלת חרדה לחץ והיסטריה.  
**אופן השימוש:** מריחה ישירות על העור באזור פרק כף היד או עצמות הברית, הרחה מהבקבוק.  
**מרכיבים:** יסמין אבסולוט, חוחובה  
**כמות:** 5 סמ"ק



### לבנדר - שמן אתרי

**ייעוד:** הרגעה, חיטוי, הקלת כאב, שיקום וריפוי העור.  
**אופן השימוש:** 2-3 טיפות על מגבת קומפרס רטובה, 3-6 טיפות במבער, מומלץ עם שמנים מרגיעים נוספים. הרחה, 2 טיפות בעיסוי באזור הרקות. לחיטוי - 6 טיפות למי השטיפה. **כמות:** 10 מ"ל



### מנדרינה - שמן אתרי

**ייעוד:** שיפור מצב רוח, אנרגיה, הרגעה, הקלת כאב, עזרה בלידה ארוכה.  
**אופן השימוש:** להריח על טישו או  
**כמות:** 3-6 טיפות במבער. **כמות:** 10 מ"ל



### Labor Of Love שמן עיסוי ללידה

**ייעוד:** עיסוי במהלך בלידה, הפחתת חרדה, הרגעה והרפיה.  
**אופן השימוש:** עיסוי באיזור הגב התחתון, ירכיים, בטן תחתונה, רקות ורגליים, מתחילת צירים ובמהלך הלידה על פי הצורך.  
**מרכיבים:** זרעי ענבים, מרווה מרושתת, יסמין אבסולוט, גרניום, אילנג אילנג, קינמון, אגוז מוסקט.  
**כמות:** 50 סמ"ק



### Favor Labor שמן עיסוי ללידה

**ייעוד:** מתאים במיוחד לשלב 2 של הלידה. ולנשים שלוקחות אפידורל  
**אופן השימוש:** עיסוי גב תחתון ואזור האגן בזמן הצירים. בהשפעת אפידורל - מומלץ עיסוי רגליים להזרמת הדם והקלת תחושת הנימול.  
**מרכיבים:** שמן בסיס: זרעי ענבים. שמנים אתריים: מנטה, רוזמרין, אשכולית, מרווה מרושתת.  
**כמות:** 50 סמ"ק



### מוד אפ שמן תערובת שמנים אתריים

**ייעוד:** מרעננת, מחדשת אנרגיה, מסייעת בהפחתת חרדות, שיפור מצב הרוח ואווירה רגועה בבית ובחדר לידה.  
**אופן השימוש:** 3-4 טיפות על מגבת קומפרס לחה או 3-6 טיפות במבער במהלך הלידה.  
**מרכיבים:** שמנים אתריים: לבנדר, מנדרינה, גרניום.  
**כמות:** 10 סמ"ק



### ספריי מוד אפ תרסיס שמנים לבית ולידה

**ייעוד:** מרענן ומחדש אנרגיה, מסייע בהפחתת חרדות ויצירת אוירה רגועה בבית ובחדר בלידה.  
**אופן השימוש:** לנער ולרסס במהלך הלידה מסביב לגוף ולמיטת היולדת.  
**מרכיבים:** מים, אלווהול, שמנים אתריים: לבנדר, מנדרינה, גרניום  
**כמות:** 50 סמ"ק



### citrus delight תערובת שמנים אתריים

**ייעוד:** מתן אנרגיה, שיפור מצב הרוח, שינוי האווירה  
**אופן השימוש:** 3-6 טיפות במבער או על צלחת חרט.  
**מרכיבים:** מנדרינה, תפוז, נרולי, אגוז מוסקט. **כמות:** 10 מ"ל



### ספריי מוד בוטס תרסיס שמנים ללידה ולאחריה

**ייעוד:** שיפור מצב הרוח, איזון הורמונלי, הרגעה  
**אופן השימוש:** לרסס במהלך הלידה ובכל זמן מתאים מסביב לגוף ולמיטת היולדת.  
**מרכיבים:** אלווהול, מים, לבנדר, מרווה מרושתת, גרניום, ברגמוט, נרולי, גרניום, קוריאנדר.  
**כמות:** 50 סמ"ק



### Phyto Zen תערובת שמנים אתריים

**ייעוד:** הקלת לחץ ומתח.  
**אופן השימוש:** לטפטף 3-6 טיפות במבער עם מים חמים, להריח ישירות מהבקבוק או לטפטף 3-4 טיפות על ממחטת נייר (טישיו) ולהריח.  
**מרכיבים:** אילנג אילנג, לבנדר, פלמה רוזה, פטיטגריין, גרניום.  
**כמות:** 10 סמ"ק



### Phyto Fatigue תערובת שמנים אתריים

**ייעוד:** עזרה במתן אנרגיה במהלך לידה ממושכת או ליום שאחרי. חיוני למלווה, עוזר גם ליולדת.  
**אופן השימוש:** לטפטף 3-6 טיפות במבער עם מים חמים, להריח ישירות מהבקבוק או לטפטף 3-4 טיפות על ממחטת נייר (טישיו) ולהריח. **מרכיבים:** שמנים אתריים: מנדרינה, עשב לימון, אשכולית, פטצ'ולי. **כמות:** 10 סמ"ק

